



O ILJ Colômbia foi composto por duas etapas:

- Duas sessões virtuais que reuniram parlamentares nacionais e internacionais de destaque, bem como especialistas, com o objetivo de fortalecer conhecimentos-chave sobre liderança, processos legislativos e participação política.
- Um encontro presencial, que constituiu a etapa final do programa e permitiu colocar em prática a liderança individual e coletiva, o fortalecimento do trabalho colaborativo e a apresentação de propostas que abordassem os desafios identificados pelas jovens, consolidando os aprendizados adquiridos pelas participantes.

## IMPACTO LEGISLATIVO JOVEM COLÔMBIA

Entre outubro e novembro de 2025, mais de 30 jovens lideranças femininas provenientes de todas as regiões da Colômbia participaram do programa Impacto Legislativo Jovem (ILJ) – Colômbia, intitulado *Do Potencial ao Impacto*, uma iniciativa desenvolvida pelo ParlAmericas em parceria com o Congresso da República da Colômbia.

O ILJ é um programa de formação do ParlAmericas voltado ao fortalecimento da liderança e da capacidade de ação política de mulheres jovens da América Latina, por meio do desenvolvimento de competências, conhecimentos e ferramentas que lhes permitam participar ativamente da vida pública e contribuir para a renovação democrática.

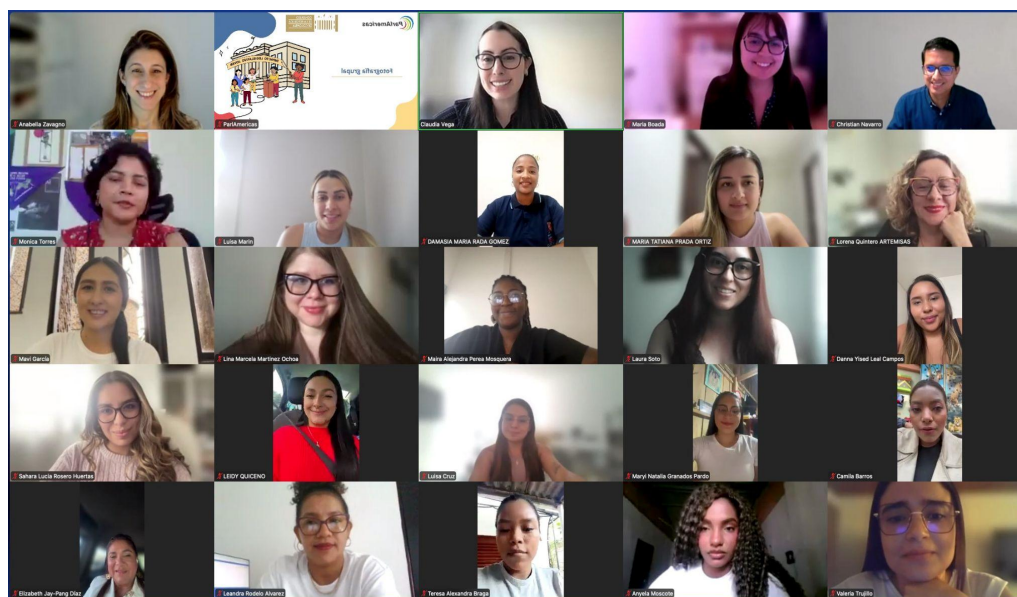
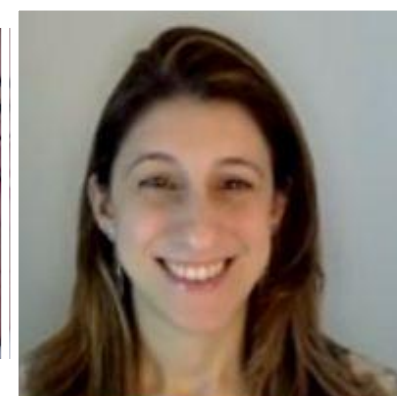
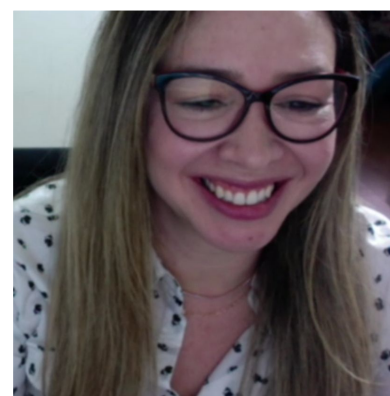
A edição da Colômbia correspondeu à quarta implementação do programa na América Latina, após edições anteriores no [Panamá](#) (2021), em [Honduras](#) (2022) e no Brasil (setembro de 2025), consolidando o ILJ como uma iniciativa regional de referência para o fortalecimento da liderança política de mulheres jovens.

# PRIMEIRA SESSÃO VIRTUAL - 9 DE OUTUBRO

## *Do Potencial à Liderança*

Este primeiro encontro virtual constituiu um espaço de introdução ao programa, voltado a facilitar a apresentação e a integração das jovens lideranças participantes e a promover um primeiro intercâmbio em torno de suas motivações, aspirações e desafios. Por meio de um diálogo plural, a sessão incentivou a reflexão sobre a participação juvenil e sua contribuição para a construção de uma democracia mais inclusiva, aberta e representativa na Colômbia.

Além disso, por meio de um painel com diversos atores, as participantes ouviram histórias de liderança juvenil e parlamentar, com o objetivo de inspirá-las e incentivá-las a fortalecer sua liderança.



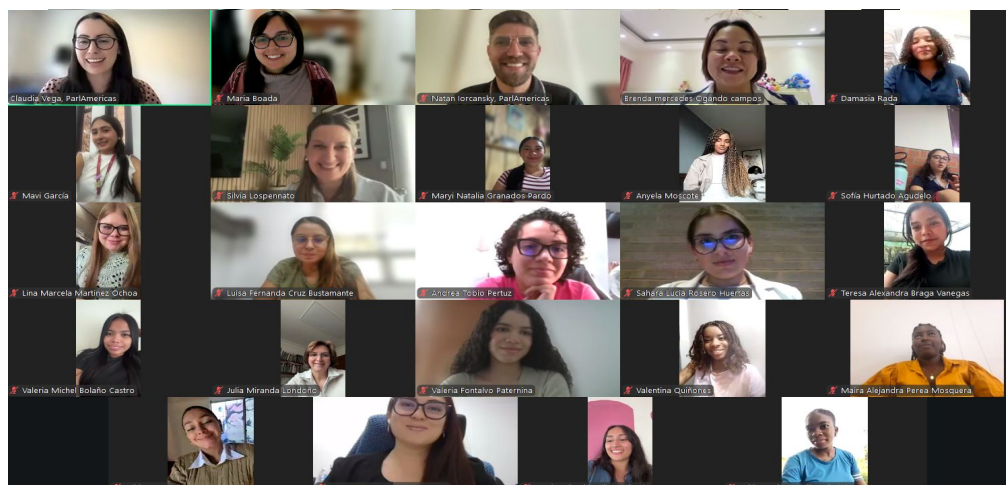
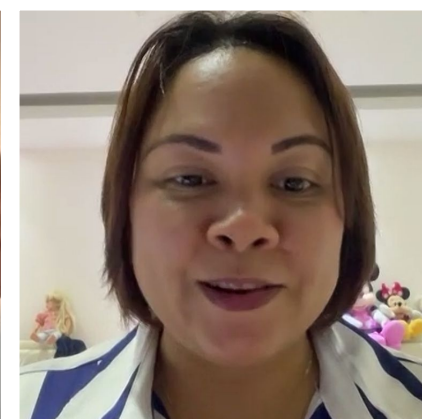
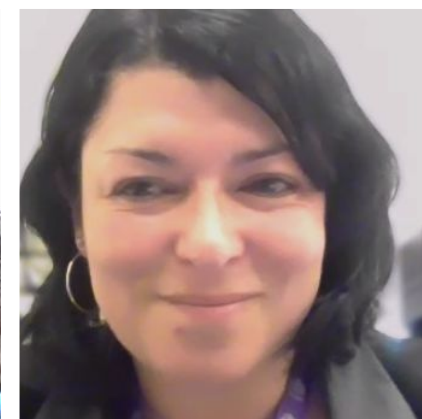
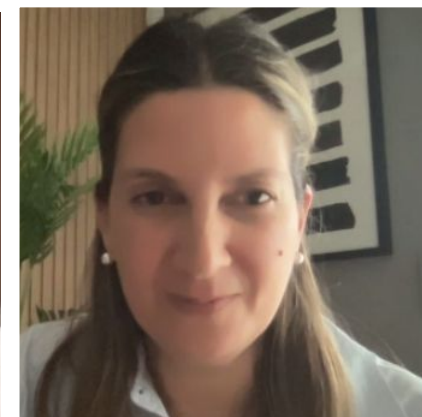


# SEGUNDA SESSÃO VIRTUAL - 23 DE OUTUBRO

## *Da Liderança à Incidência*

Nesta sessão, foram compartilhadas recomendações práticas para fortalecer a liderança e a capacidade de incidência política das mulheres jovens na Colômbia. Entre as principais mensagens, destacou-se a importância de construir e sustentar redes de apoio, agir de forma coerente com os valores pessoais e exercer uma liderança baseada na transparência, integridade e coragem. Também foi ressaltada a necessidade de definir um propósito claro e identificar os momentos oportunos para promover o diálogo e a ação política efetiva.

Por meio de um painel internacional, parlamentares da região compartilharam com as participantes suas trajetórias e aprendizados em matéria de incidência política a partir do trabalho parlamentar. Da mesma forma, o painel abordou as oportunidades de participação cidadã oferecidas pelos parlamentos e o papel das e dos funcionários parlamentares no fortalecimento do vínculo entre a cidadania e o trabalho legislativo.



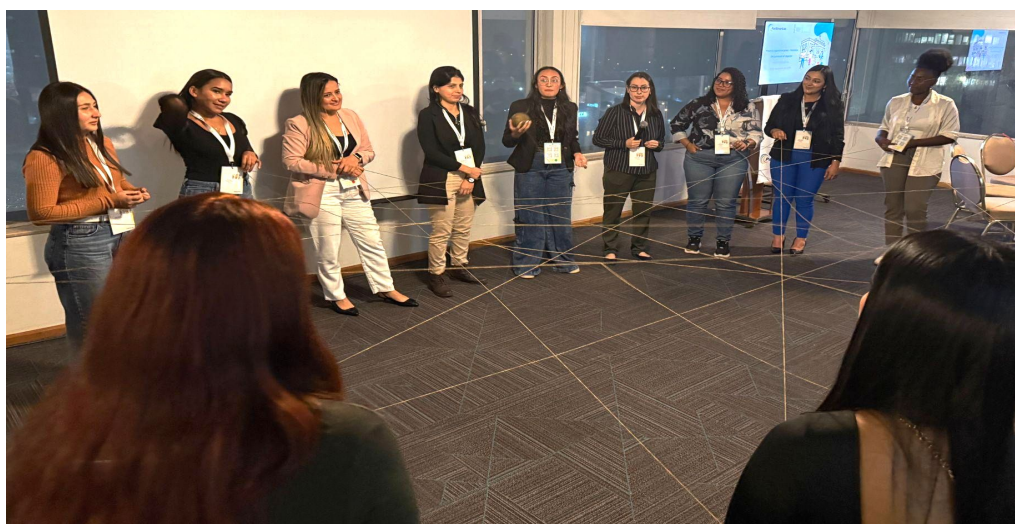


# ATIVIDADE DE BOAS-VINDAS - 18 DE NOVEMBRO

## *Reunião das jovens líderes com parlamentares da região*

As participantes do ILJ, jovens líderes provenientes de todas as regiões da Colômbia, reuniram-se na cidade de Bogotá antes do início do encontro presencial do programa. Este dia de boas-vindas teve como objetivo criar um ambiente de confiança e diálogo, por meio de atividades destinadas a fortalecer os vínculos entre as participantes, promover a construção de redes e facilitar a identificação de temáticas e interesses comuns que foram abordados nas etapas seguintes do encontro.

4 De forma complementar, essa atividade permitiu gerar um intercâmbio direto entre as participantes do programa e parlamentares nacionais e internacionais.



# ENCONTRO PRESENCIAL - 19 E 20 DE NOVEMBRO

## ILJ-Colômbia “Do Potencial ao Impacto”

Como última etapa do programa, o encontro presencial do ILJ-Colômbia foi realizado no Congresso da República. Durante as sessões, foram abordadas a composição demográfica da Colômbia e o papel estratégico das juventudes no panorama atual, em que quase 47% da população tem menos de 30 anos (segundo dados apresentados pela UNFPA). Igualmente, refletiu-se sobre as barreiras que as mulheres jovens enfrentam na política e a importância de programas como o ILJ, bem como a necessidade de aumentar a participação feminina para diminuir essas barreiras.

Este encontro também representou uma oportunidade valiosa para aproximar a cidadania do Congresso, dando início ao processo de cocriação do *10º Plano para um Congresso Aberto e Transparente 2025-2026*. Em continuidade aos esforços sustentados do Congresso para fortalecer a transparência, a inovação legislativa e o vínculo com a cidadania, as participantes do ILJ-Colômbia realizaram a primeira mesa juvenil, por meio de um espaço de diálogo, construção de consensos e participação ativa, em conjunto com funcionárias e funcionários do Congresso e da sociedade civil.



### [RESUMO DA ATIVIDADE](#)



### AGENDAS (em espanhol):

- [PRIMEIRA SESSÃO VIRTUAL](#)
- [SEGUNDA SESSÃO VIRTUAL](#)
- [ENCONTRO PRESENCIAL](#)



### [EPISÓDIO DE PODCAST](#)



### [VIDEO](#)





# ENCONTRO PRESENCIAL - 19 E 20 DE NOVEMBRO

## ILJ–Colômbia “Do Potencial ao Impacto”

Por meio de diversas mesas de trabalho, palestras e painéis, as jovens líderes adquiriram ferramentas fundamentais, como a elaboração de mensagens persuasivas e a comunicação estratégica dessas mensagens para impulsionar iniciativas de impacto. Nesse sentido, as participantes tiveram a oportunidade de aplicar esses conhecimentos e ferramentas na preparação de seus trabalhos finais: um vídeo que refletisse um desafio de suas comunidades, sua visão de mudança e propostas de colaboração com o Congresso.

Além disso, por meio de apresentações de especialistas, as participantes conheceram programas, projetos e iniciativas dedicados a fortalecer a participação de mulheres jovens na política como agentes de mudança na Colômbia.

Em um exercício prático do trabalho parlamentar, as jovens líderes assistiram à instalação de uma audiência pública na Primeira Comissão da Câmara dos Deputados, na qual foi examinado o [Projeto de Lei Estatutária nº 301 de 2025 da Câmara](#), que trata da paridade nas organizações públicas.

O resultado da aplicação dos conhecimentos adquiridos no programa foi o desenvolvimento e a apresentação de vídeos sobre desafios e propostas de mudança em áreas como meio ambiente, saúde, educação e trabalho. Esses vídeos se concentraram em questões específicas, utilizaram dados reais para diagnosticar os problemas e geraram propostas de ação legislativa para mitigá-los.



# DESTAQUES DA AGENDA

## Parlamentar anfitrião

- Senador **Germán Blanco** (Colômbia), Presidente da Rede de Parlamento Aberto do ParlAmericas (RPA)

## Parlamentares da Colômbia

- Representante **Juan Sebastián Gómez**, Primeiro Vice-presidente da Câmara dos Representantes
- Senadora **Ana María Castañeda Gómez**, Segunda Vice-presidenta do Senado da República
- Representante **Elizabeth Jay-Pang**, integrante do Conselho do ParlAmericas
- Representante **Catherine Juvinao**, Primeira Vice-presidenta para a América do Sul da RPA
- Representante **Yenica Acosta**
- Representante **Julia Miranda Londoño**

## Parlamentares internacionais

- Deputada **Antares Vázquez Alatorre** (México), Presidenta da Rede Parlamentar para a Igualdade de Gênero do ParlAmericas (RPIG)
- Deputada **Brenda Ogando** (República Dominicana), Primeira Vice-presidenta para o Caribe da RPIG
- Deputada **Carolina Delgado** (Costa Rica), integrante do Conselho do ParlAmericas
- Deputada **Silvia Lospennato** (Argentina)
- Deputada **Sonia Gutiérrez** (Guatemala)

## Especialistas, funcionárias e funcionários parlamentares

- **Diego González**, Secretário Geral do Senado da República e Coordenador Geral da Rede de Funcionárias e Funcionários de Parlamento Aberto do ParlAmericas
- **Luis Mora**, Representante do Fundo de População das Nações Unidas (UNFPA) na Colômbia
- **Diana Espinosa**, Representante Adjunta interina da ONU Mulheres Colômbia
- **Vanessa Suárez**, Assistente de Programas do Instituto Holandês para a Democracia Multipartidária (NIMD) Colômbia
- **Claudia Fuenzalida Cereceda**, integrante da Rede de Funcionárias e Funcionários Parlamentares para a Igualdade de Gênero e Chefa da Unidade de Planejamento e Controle de Gestão e ponto focal de gênero do Senado da República do Chile
- **Vanessa Cala**, Assessora de Bom Governo e Transparência Legislativa da Secretaria Geral da Câmara dos Representantes da Colômbia
- **Daniela López**, especialista em comunicação para assuntos públicos e estratégia política
- **Lorena Quintero**, Diretora de Projetos da Fundação Artemisas
- **Mónica Torres**, participante do ILJ Honduras



**Senador Germán Blanco (Colômbia), Presidente da RPA**

*“O espírito por trás deste programa é reconhecer onde está a energia e a imaginação necessárias — nas juventudes — para abrir caminhos na vida pública, transformar as instituições e projetar futuros diferentes.”*



**Deputada Antares Vázquez Alatorre (México), Presidenta da RPIG**

*“A política é a arte do diálogo, da construção de consensos, da conciliação de questões que muitas vezes são opostas. A liderança implica saber dialogar com outras pessoas, para que possam se tornar aliadas ou aliados.”*



**Representante Catherine Juvinao (Colômbia), Primeira Vice-presidenta para a América do Sul da RPA**

*“À medida que mais mulheres chegam à política, abrimos a porta para as demais. E vamos naturalizando, no imaginário coletivo, que as mulheres têm poder, que vieram para liderar e para transformar.”*



**Deputada Brenda Ogando (República Dominicana), Primeira Vice-presidenta para o Caribe da RPIG**

*“É muito inspirador ver tantas mulheres jovens reunidas neste encontro, vindas de diferentes territórios e com trajetórias de vida diversas e experiências de incidência política desde cedo.”*



# Agradecimentos

Esta atividade foi possível graças ao generoso apoio do Congresso da República da Colômbia e do Governo do Canadá, por meio do Ministério das Relações Exteriores do Canadá (*Global Affairs Canada*).

Estendemos nossos sinceros agradecimentos às e aos palestrantes que compartilharam generosamente seu tempo, conhecimentos e experiências, bem como às organizações e pessoas que promoveram e apoiaram a realização do evento. Suas contribuições foram fundamentais para consolidar este programa como uma referência regional na promoção da participação política das mulheres e na formação de lideranças políticas inclusivas.

Agradecemos, especialmente, a todas as participantes do programa.

