



ILJ Colombia constó de dos etapas:

- Dos sesiones virtuales, en las que participaron destacadas parlamentarias y parlamentarios nacionales e internacionales, así como especialistas, destinadas a fortalecer conocimientos clave sobre liderazgo, procesos legislativos y participación política.
- Un encuentro presencial, que constituyó la etapa final del programa y permitió poner en práctica el liderazgo individual y colectivo, fortalecer el trabajo colaborativo y propiciar la presentación de propuestas que aborden los retos identificados por las jóvenes, consolidando los aprendizajes adquiridos por las participantes.

IMPACTO LEGISLATIVO JOVEN COLOMBIA

Entre octubre y noviembre de 2025, más de 30 jóvenes lideresas provenientes de todas las regiones de Colombia participaron en el programa Impacto Legislativo Joven (ILJ) - Colombia, titulado *Del potencial al impacto*, una iniciativa desarrollada por ParlAmericas en conjunto con el Congreso de la República de Colombia.

ILJ es un programa de formación de ParlAmericas que busca fortalecer el liderazgo y la capacidad de acción política de mujeres jóvenes de América Latina, mediante el desarrollo de competencias, conocimientos y herramientas que les permitan participar activamente en la vida pública y contribuir a la renovación democrática.

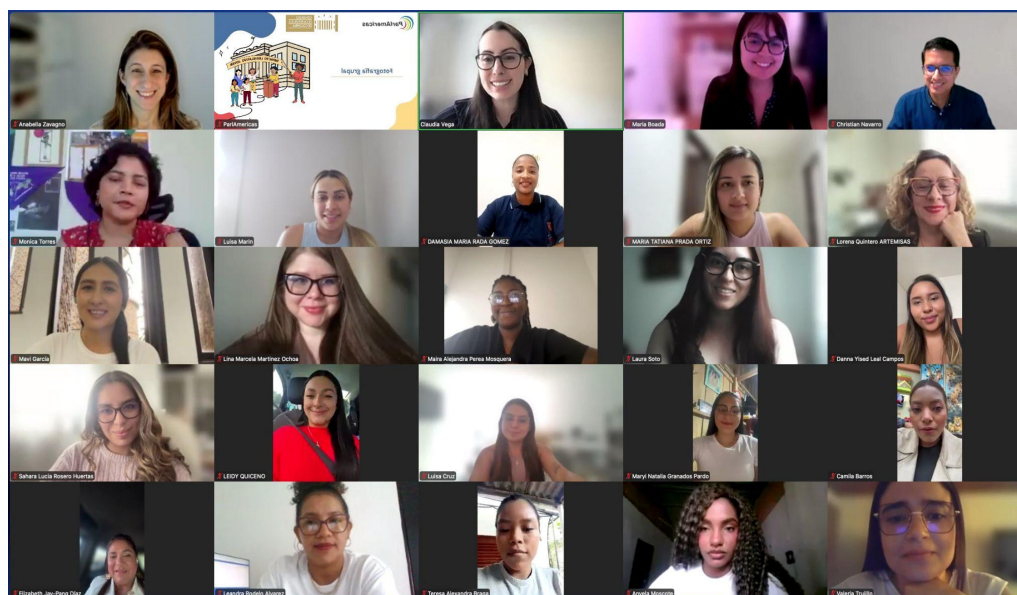
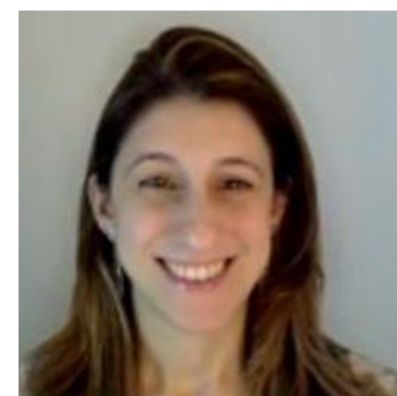
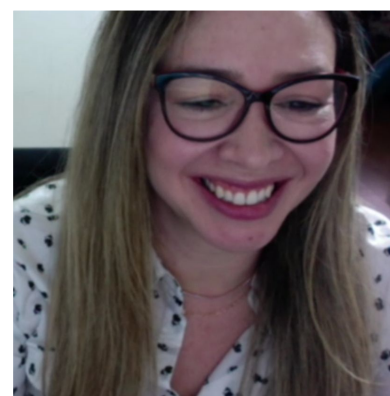
La edición de Colombia correspondió a la cuarta implementación del programa en América Latina, tras sus ediciones previas en [Panamá](#) (2021), [Honduras](#) (2022) y Brasil (septiembre de 2025), consolidando a ILJ como una iniciativa regional de referencia para el fortalecimiento del liderazgo político de mujeres jóvenes

PRIMERA SESIÓN VIRTUAL - 9 DE OCTUBRE

Del potencial al liderazgo

Este primer encuentro virtual fue un espacio introductorio al programa, orientado a facilitar la presentación e integración de las jóvenes lideresas participantes y a propiciar un primer intercambio en torno a sus motivaciones, aspiraciones y desafíos. A través de un diálogo plural, la sesión promovió la reflexión sobre la participación juvenil y su aporte a la construcción de una democracia más inclusiva, abierta y representativa en Colombia.

Asimismo, mediante un panel multiactor, las participantes escucharon historias de liderazgo juvenil y parlamentario, cuyo propósito fue inspirarlas y alentarlas a fortalecer su liderazgo.

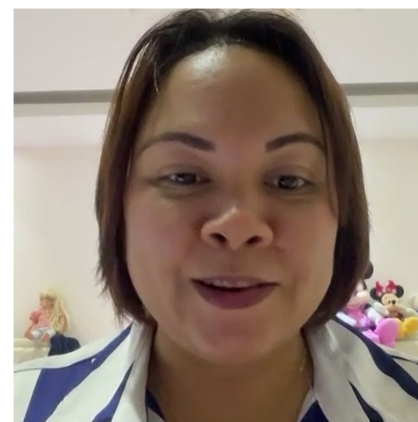
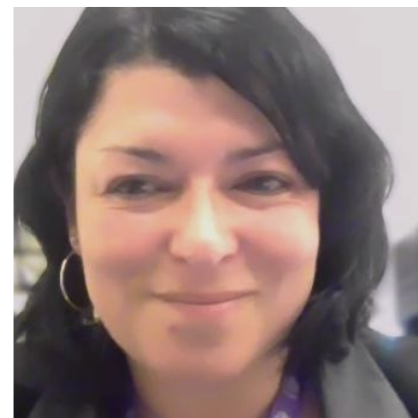
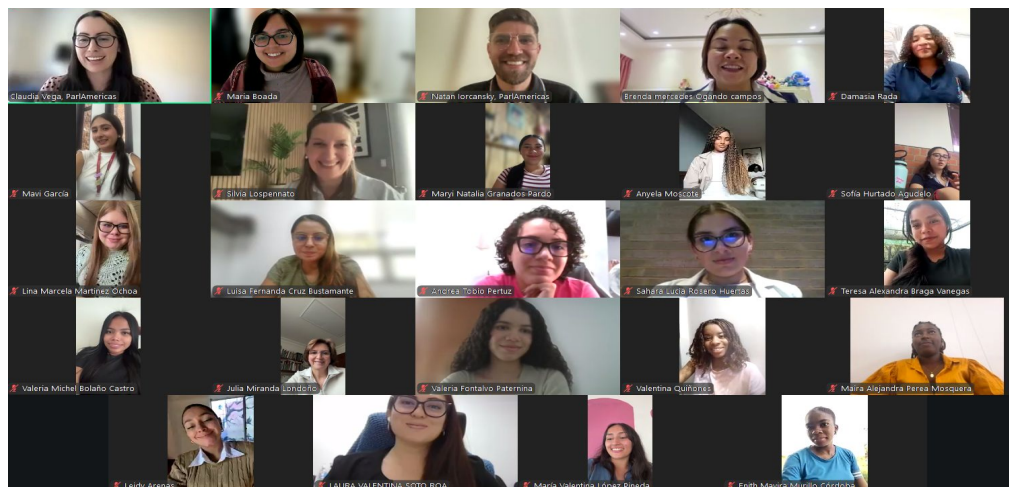


SEGUNDA SESIÓN VIRTUAL - 23 DE OCTUBRE

Del liderazgo a la incidencia

En esta sesión se compartieron recomendaciones prácticas para fortalecer el liderazgo y la capacidad de incidencia política de las mujeres jóvenes en Colombia. Entre los principales mensajes se destacó la importancia de construir y sostener redes de apoyo, actuar con coherencia respecto a los valores personales y ejercer un liderazgo basado en la transparencia, la integridad y la valentía. También se subrayó la necesidad de definir un propósito claro e identificar los momentos oportunos para promover el diálogo y la acción política efectiva.

Por medio de un panel internacional, parlamentarias de la región compartieron con las participantes sus trayectorias y aprendizajes en materia de incidencia política desde la labor parlamentaria. De igual manera, el panel abordó las oportunidades de participación ciudadana que ofrecen los parlamentos y el rol del funcionariado para fortalecer el vínculo entre la ciudadanía y el trabajo legislativo.



ACTIVIDAD DE BIENVENIDA - 18 DE NOVIEMBRE

Reunión de las jóvenes lideresas junto a parlamentarias y parlamentarios de la región

Las participantes de ILJ, jóvenes lideresas provenientes de todas las regiones de Colombia, se reunieron en la ciudad de Bogotá previo al inicio del encuentro presencial del programa. Esta jornada de bienvenida estuvo orientada a la creación de un ambiente de confianza y diálogo, mediante actividades diseñadas para fortalecer los vínculos entre las participantes, promover la construcción de redes y facilitar la identificación de temáticas e intereses comunes que luego se abordaron durante las siguientes etapas del encuentro.

De manera complementaria, esta actividad permitió generar un intercambio directo entre las participantes del programa y parlamentarias y parlamentarios nacionales e internacionales.



ENCUENTRO PRESENCIAL - 19 Y 20 DE NOVIEMBRE

ILJ-Colombia “Del potencial al impacto”

Como última etapa del programa, el encuentro presencial de ILJ-Colombia se realizó en el Congreso de la República. Durante las sesiones desarrolladas se abordó la composición demográfica de Colombia y el rol estratégico de las juventudes en el panorama actual, en el que casi el 47% de la población tiene menos de 30 años (según datos presentados por UNFPA). De igual forma, se reflexionó sobre las barreras que enfrentan las mujeres jóvenes en la política y la importancia de programas como ILJ, así como la necesidad de incrementar la participación femenina para disminuir dichas barreras.

Este encuentro también representó una valiosa oportunidad para acercar la ciudadanía al Congreso, al dar inicio al proceso de cocreación del *10º Plan por un Congreso Abierto y Transparente 2025-2026*. En continuidad con los esfuerzos sostenidos por el Congreso para fortalecer la transparencia, la innovación legislativa y el vínculo con la ciudadanía, las participantes de ILJ-Colombia llevaron a cabo la primera mesa juvenil, mediante un espacio de diálogo, construcción de consensos y participación activa, de la mano con funcionarios y funcionarias del Congreso y la sociedad civil.



[RESEÑA DE LA ACTIVIDAD](#)



AGENDAS

- [SESIÓN VIRTUAL 1](#)
- [SESIÓN VIRTUAL 2](#)
- [ENCUENTRO PRESENCIAL](#)



[EPISODIO DE PODCAST](#)



[GRABACIÓN](#)



ENCUENTRO PRESENCIAL

ILJ-Colombia “Del potencial al impacto”

A través de diversas mesas de trabajo, charlas y paneles, las jóvenes lideresas adquirieron herramientas clave, como la elaboración de mensajes de fuerza y la comunicación estratégica de dichos mensajes para impulsar iniciativas de impacto. En ese sentido, las participantes tuvieron la oportunidad de aplicar estos conocimientos y herramientas en la preparación de sus trabajos finales: un video que reflejara un desafío de sus comunidades, su visión de cambio y propuestas de colaboración con el Congreso.

Asimismo, mediante exposiciones de especialistas, las participantes conocieron programas, proyectos e iniciativas dedicadas a fortalecer la participación de mujeres jóvenes en la política como agentes de cambio en Colombia.

En un ejercicio práctico del trabajo parlamentario, las jóvenes lideresas presenciaron la instalación de una audiencia pública en la Comisión Primera de la Cámara de Representantes, en la que se examinó el [Proyecto de Ley Estatutaria No. 301 de 2025 Cámara](#), que trata sobre la paridad en las corporaciones públicas.

El resultado de la aplicación de los conocimientos adquiridos en el programa fue el desarrollo y presentación de videos sobre desafíos y propuestas de cambio en áreas como medio ambiente, salud, educación y trabajo. Estos videos se enfocaron en problemáticas específicas, utilizaron datos reales para diagnosticar los problemas y generaron propuestas de acción legislativa para mitigarlos.



PARTICIPACIONES DESTACADAS

Parlamentario anfitrión

- Senador **Germán Blanco**, presidente de la Red de Parlamento Abierto de ParlAmericas (RPA)

Parlamentarias y parlamentarios de Colombia

- Honorable representante **Juan Sebastián Gómez**, primer vicepresidente de la Cámara de Representantes
- Senadora **Ana María Castañeda Gómez**, segunda vicepresidenta del Senado de la República
- Honorable representante **Elizabeth Jay-Pang**, integrante del Consejo de ParlAmericas
- Honorable representante **Catherine Juvinao**, primera vicepresidenta por Sudamérica de la RPA
- Honorable representante **Yenica Acosta**
- Honorable representante **Julia Miranda Londoño**

Parlamentarias internacionales

- Diputada **Antares Vázquez Alatorre** (México), presidenta de la Red Parlamentaria para la Igualdad de Género de ParlAmericas (RPIG)
- Diputada **Brenda Ogando** (República Dominicana), primera vicepresidenta por el Caribe de la RPIG
- Diputada **Carolina Delgado** (Costa Rica), integrante del Consejo de ParlAmericas
- Diputada **Silvia Lospennato** (Argentina)
- Diputada **Sonia Gutiérrez** (Guatemala)

Especialistas, funcionarias y funcionarios parlamentarios

- **Diego González**, secretario general del Senado de la República y coordinador general de la Red de Funcionarias y Funcionarios de Parlamento Abierto de ParlAmericas
- **Luis Mora**, representante del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA)
- **Diana Espinosa**, representante adjunta a.i. de ONU Mujeres Colombia
- **Vanessa Suárez**, asistente de programas del Instituto Holandés para la Democracia Multipartidaria (NIMD) Colombia
- **Claudia Fuenzalida Cereceda**, integrante de la Red de Funcionarias/os Parlamentarios para la Igualdad de Género y jefa de la Unidad de Planificación y Control de Gestión y encargada de Género del Senado de la República de Chile
- **Vanessa Cala**, asesora para Buen Gobierno y Transparencia Legislativa de la Secretaría General de la Cámara de Representantes de Colombia
- **Daniela López**, especialista en comunicaciones para asuntos públicos y estrategia política
- **Lorena Quintero**, directora de proyectos de la Fundación Artemisas
- **Mónica Torres**, participante de ILJ Honduras



Senador Germán Blanco (Colombia), presidente de la RPA

“El espíritu que está detrás de este programa es que se reconozca dónde está esa energía y la imaginación necesaria, desde las juventudes, para abrir caminos en la vida pública, para transformar las instituciones, para proyectar futuros diferentes.”



Diputada Antares Vázquez Alatorre (México), presidenta de la RPIG

“La política es el arte de dialogar, de consensuar, de conciliar una serie de cuestiones que son opuestas frecuentemente. Los liderazgos implican saber conversar con otras personas, para que se puedan convertir en aliadas o aliados.”



Honorable representante Catherine Juvinao (Colombia), 1a vicepresidenta por Sudamérica de la RPA

“En la medida en que más mujeres van llegando a la política, le vamos abriendo la puerta a las demás. Y vamos naturalizando en el imaginario colectivo que las mujeres tenemos poder, que las mujeres vinimos a liderar, que las mujeres vinimos a transformar.”



Diputada Brenda Ogando (República Dominicana), 1a vicepresidenta por el Caribe de la RPIG

“Resulta muy inspirador ver a tantas mujeres jóvenes reunidas en este encuentro, desde distintos territorios, y con diferentes trayectorias de vida e incidencia en la política desde temprana edad.”

Agradecimientos

Esta actividad ha sido posible gracias al generoso apoyo del Congreso Nacional de la República de Colombia y del Gobierno de Canadá, a través del Ministerio de Asuntos Globales de Canadá.

Extendemos un sincero agradecimiento a las y los panelistas que compartieron generosamente su tiempo, conocimientos y experiencias, así como a las organizaciones y personas que promovieron y apoyaron la realización del evento. Sus aportes fueron fundamentales para consolidar este programa como una referencia regional en la promoción de la participación política de las mujeres y en la formación de liderazgos políticos inclusivos.

Agradecemos especialmente a todas las participantes del programa.

