



INTRODUCCIÓN

La crisis climática requiere un paso rápido de la retórica a la acción, de las aspiraciones políticas a la implementación concreta de la legislación. La intensificación de los esfuerzos para mitigar y adaptarse a los efectos del cambio climático, requieren el apoyo y la contribución de todas las partes interesadas, incluidos las y los parlamentarios. Los parlamentos no sólo pueden contribuir positivamente a la agenda climática a través de sus funciones de representación, legislación, supervisión, revisión periódica de la implementación de la legislación, y aprobación de presupuestos, sino que también pueden reducir la huella ambiental de sus instituciones. Liderando con el ejemplo, pueden contribuir a las metas nacionales generales de reducción de emisiones adoptando estrategias para reducir sus emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) y mejorar la sostenibilidad general de sus actividades. Los esfuerzos individuales pueden marcar una gran diferencia, sin embargo, cuando se institucionalizan, a través de la voluntad y el apoyo político, el impacto puede ser más significativo y a largo plazo.

Esta guía describe brevemente cómo los parlamentos pueden medir su huella ambiental actual y sugiere acciones para mejorar sus prácticas de sostenibilidad y su conciencia ambiental. No se trata de un conjunto completo de acciones, sino más bien de una guía para iniciar el diálogo en torno al desarrollo de estrategias y prácticas pertinentes, así como establecer compromisos internos a corto y mediano plazo.

Para apoyar esta iniciativa, los parlamentos pueden considerar el establecimiento de un equipo verde o la designación de personas para realizar un seguimiento o dirigir su trabajo de reducción de emisiones de GEI, incluido el inventario (medición), las metas de reducción y las acciones que deben realizarse, y a su vez la educación de dichas iniciativas.

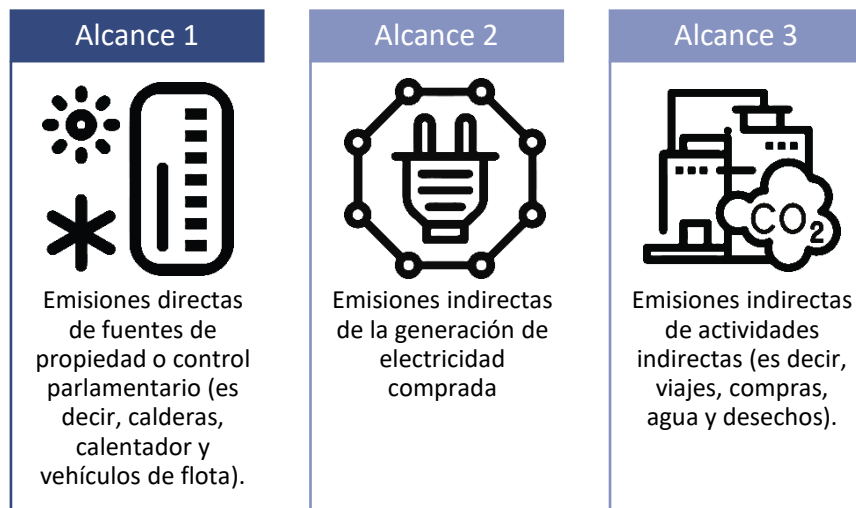
ESTABLECER UNA LÍNEA DE BASE

Para identificar las acciones prioritarias y medir el impacto de los cambios que se introducen, es útil establecer una línea de base mediante la recopilación y el examen de datos sobre el uso de los recursos y la mitigación de las emisiones de GEI por parte del

- ✓ El Parlamento de Canadá presentó un equipo verde, "Socios para una colina verde", que trabajaba en temas de sostenibilidad.

parlamento. A la hora de definir los parámetros de la línea de base, es importante establecer el alcance de lo que se va a medir y qué departamentos parlamentarios se van a incluir.

Las emisiones de carbono se dividen generalmente en tres categorías:



En el entendimiento de que los parlamentos pueden tener una capacidad o recursos limitados para obtener estas mediciones, una solución podría ser crear una base de referencia a partir de datos y fuentes que estén más ampliamente disponibles y sean más fáciles de rastrear, como las facturas de servicios públicos. Como paso inicial para calcular una línea de base, los parlamentos pueden optar a no convertir estos datos en emisiones de GEI sin embargo, si es factible, para hacerlo, los factores de emisión deben identificarse de acuerdo con la fuente y el contexto local.

Para obtener emisiones de GEI del consumo de electricidad (tCO₂eq) =




Consumo eléctrico del edificio (MWh) X Factor de emisión del sistema eléctrico del país (tCO₂eq/MWh)

Ejemplo: En 2018, el consumo anual de electricidad de la oficina principal del parlamento fue de 300,000 kWh (que se encuentra en la factura anual de servicios públicos). El factor de emisión de electricidad publicado del país en 2018 fue 0,531 tCO₂/MWh.



$$300\text{MWh} \times 0.531 \text{ tCO}_2/\text{MWh} = 159.3 \text{ tCO}_2\text{eq}$$

Los siguientes son ejemplos de áreas que podrían ser medidas:



CALEFACCIÓN Y REFRIGERACIÓN (ALCANCE 1) Y CONSUMO DE ELECTRICIDAD DE LOS EDIFICIOS DEL PARLAMENTO (ALCANCE 2)

-  ➤ Revisar las facturas de servicios públicos de cada uno de los edificios del parlamento.
-  ➤ Identificar la fuente de calefacción y refrigeración (gas, electricidad, carbón, etc.) y electricidad (hidroeléctrica, solar, eólica, nuclear, gas natural, carbón, petróleo, etc.).
-  ➤ Calcular el uso mensual de calefacción, refrigeración y electricidad de cada edificio, desagregado por fuente de energía.



USO DE COMBUSTIBLE DE LA FLOTA (ALCANCE 1)

-  ➤ Identificar los diferentes vehículos que opera el parlamento y registrar el tipo de vehículo (camión, SUV, coche, híbrido, eléctrico, etc.) y el tipo/cantidad de combustible que consume (diésel, gasolina, etc.).
-  ➤ Calcular el kilometraje mensual de cada vehículo.



CONSUMO DE AGUA (ALCANCE 3)

-  ➤ Revisar las facturas de servicios públicos de cada uno de los edificios del parlamento.
-  ➤ Rastrear el uso mensual de agua por edificio.

VIAJES DE LOS EMPLEADOS (ALCANCE 3)

-  ➤ Calcular el número de vuelos realizados en un mes, así como la distancia total recorrida (esta información se suele incluir en los itinerarios de los vuelos) y la clase de viaje (la clase turista o ejecutiva – [la clase ejecutiva ocupa una mayor cantidad de espacio](#) lo que reduce el número total de pasajeros que pueden ser transportados).
 - Las calculadoras de las emisiones de carbono, como la [calculadora de la OACI](#), pueden ayudar a obtener estimaciones.
-  ➤ Calcular los desplazamientos de los empleados entre su casa y su lugar de trabajo utilizando promedios basados en la distancia (se puede utilizar Mapas de Google para obtener la distancia total), desagregados por modo de transporte (a pie/bicicleta, transporte público, uso compartido del coche, conducción, etc.).

CONSUMO DE PAPEL (ALCANCE 3)

-  ➤ Controlar el número de páginas impresas por departamento u oficina cada mes (si las impresoras del parlamento tienen esta función).
-  ➤ Llevar control de la cantidad y frecuencia de las compras de papel en un mes, y el tipo de papel (¿es reciclado?).

AUDITORÍAS DE DESECHOS (ALCANCE 3)



- Planificar una [auditoría de desechos](#), un método para analizar el flujo de desechos de una organización. En general, el proceso consiste en identificar las categorías de desechos (por ejemplo, papel, plástico, vidrio, compost, basura, etc.), clasificar los desechos de cada oficina/edificio basándose en las categorías identificadas y registrar el peso de los desechos en cada categoría. Determinar el porcentaje de desechos para cada categoría, así como el porcentaje de contaminación (elementos mal clasificados).

AUDITORÍAS DE COMPRAS (ALCANCE 3)



- Identificar los recursos financieros que se gastan en plásticos de un solo uso (por ejemplo, agua embotellada).
- Crear listas de verificación fáciles de responder que ayuden a evaluar el impacto de las adquisiciones.
 - ¿Cuántas compras o servicios son realizadas por empresas locales, pequeñas y medianas?
 - ¿Cuántas compras o servicios son realizadas por empresas lideradas por mujeres, pueblos indígenas o un grupo tradicionalmente marginado?
 - Se consideran las certificaciones al comprar artículos: papel sostenible ([FSC](#), [Alianza para bosques tropicales](#), etc.); dispositivos electrónicos de eficiencia energética y dispositivos ([ENERGY STAR](#)); productos de [comercio justo](#); [Estándares de sostenibilidad \(GRI, Compacto Global de la ONU\)](#).
 - ¿Se considera el ciclo de vida de los artículos comprados?

Existen herramientas y servicios disponibles para ayudar a las instituciones a medir su huella de carbono. También hay empresas de consultoría locales que pueden ofrecer servicios al parlamento para ayudarlos a calcular su línea de base e identificar acciones para ayudar a reducir su huella.

- ✓ La Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales de México desarrolló una [calculadora de emisiones](#) para ayudar a los diversos actores a crear su inventario.

TOMAR MEDIDAS PARA REDUCIR LA HUELLA AMBIENTAL

Una vez establecida una línea de base, se pueden adoptar metas de reducción. Al establecer estas metas, es importante tomar medidas graduales e identificar metas que sean ambiciosas pero factibles en el período de tiempo determinado. Tras la adopción de las metas, los parlamentos pueden elaborar un plan para alcanzarlas; dichos planes deben desarrollarse teniendo en cuenta a la comunidad. Hacerlo de manera eficiente requiere cambios en la cultura y reducciones en la fuente. La educación, la transparencia y la comunicación de datos son absolutamente esenciales para crear conciencia sobre el impacto general de las decisiones institucionales y las acciones tomadas por las personas que trabajan en el parlamento. Dada la

necesidad de una transformación rápida, también será crucial mostrar a las personas los resultados de acciones positivas para ilustrar nuestra capacidad de cambio. Los parlamentos también pueden considerar premiar a los empleados activos y responsables por sus esfuerzos.

Las siguientes son acciones que los parlamentos pueden considerar (algunas más simples que otras), divididas en diferentes categorías:

REDUCCIÓN DE DESECHOS

✓ **Reducir el plástico de un solo uso**

- Proporcionar agua filtrada y de la llave más accesible en lugar de agua embotellada.
- Proveer y fomentar el uso de vajilla y cubiertos reutilizables en lugar de desechables.

✓ **No suministrar pajillas de plástico y, si es necesario, ofrecer pajillas que puedan ser compostadas y estén hechas de sustancias biodegradables (por ejemplo, papel, pasta, bambú, etc.).**

✓ El Parlamento de Antigua y Barbuda limita el uso de plásticos de un solo uso, como los utensilios de plástico.

✓ **Acoger eventos sostenibles y sin desperdicios**

- Abstenerse de usar plásticos de un solo uso (ver arriba), proporcionar bebidas no embotelladas y reducir la cantidad de empaques plásticos.
- En lugar de tirar los alimentos sobrantes, entregarlos a los empleados o a una organización de beneficencia.
- Proveer opciones vegetarianas.
- Seleccionar decoraciones o materiales de mercadeo que puedan ser reutilizados para otros eventos.
- Reducir la cantidad de material impreso distribuido.

✓ **Introducir el reciclaje y el compostaje en los edificios del Parlamento**

- Familiarizarse con las normas locales de reciclaje y compostaje.
- Si la municipalidad no ofrece servicios de reciclaje y/o compostaje, preguntar si pueden ser subcontratados a una empresa local.
- Introducir contenedores de abono en cada cafetería o comedor.
- Incentivar a los empleados para que reciclen todo el papel (incluyendo las toallas de papel no contaminadas por los alimentos), vidrio, plástico y aluminio utilizado en el parlamento.

✓ La Cámara de Diputados de Brasil etiqueta claramente sus contenedores de basura para indicar la clasificación

- ✓ **Introducir capacitación o criterios sobre adquisiciones ecológicas**
 - Tener en cuenta certificados o normas respetuosas con el medio ambiente al comprar suministros de oficina (como se mencionó anteriormente en la sección de auditorías de compras).
 - Introducir una herramienta para considerar la longevidad de los productos que se compran.
 - Dar prioridad a los productos locales de las pequeñas y medianas empresas.
- ✓ **Fomentar las prácticas de reducción de desechos entre los empleados**
 - Realizar un inventario de programas y aplicaciones que pueden ayudar a desmaterializar las necesidades de la oficina (documentos, calendarios, agendas, contactos, recortes, archivo, etc.).
 - Llevar a cabo desafíos de cero desechos, en los que los empleados traten de producir la menor cantidad de basura posible durante una semana. La basura que no se pudo evitar se guarda en un contenedor para la reflexión personal y para comparar la cantidad de residuos que se generan en una semana.
 - Reutilizar las bolsas de basura si no están sucias y hacer que los contenedores de basura sean más pequeños que los de reciclaje.
 - Animar a los empleados a imprimir menos y considerar la cantidad de uso que tendrá el documento. Cuando sea posible, haga que las funciones de impresión en escala de grises y de doble cara sean las opciones predeterminadas en todas las computadoras.
 - Digitalizar los documentos para que puedan ser vistos electrónicamente.
 - Llevar a cabo reuniones sin papel.
 - Para evitar la reimpresión, introducir una política según la cual los errores simples son aceptables para los documentos no sensibles / internos, (es decir, los errores tipográficos pueden corregirse con bolígrafo).

✓ El Congreso de México y el Congreso de Perú tienen iniciativas para digitalizar sus documentos y reducir el uso general del papel.

REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE ENERGÍA Y AGUA

- **Considerar la posibilidad de introducir algunas modificaciones en los edificios del parlamento para mejorar su eficiencia energética**
 - Actualizar la iluminación con luces LED o instalar luces sensoriales que garanticen que el sistema de iluminación se apague automáticamente cuando las habitaciones estén desocupadas.
 - Mejorar el aislamiento de las ventanas y los marcos de las puertas al sellarlos.

- Actualizar los dispositivos eléctricos de baja eficiencia (refrigerador, computadoras, impresora, etc.).
- Introducir grifos de bajo caudal o instalar aireadores de grifo.
- Instalar inodoros eficientes en el uso del agua.
- Introducir jardines de lluvia y barriles de lluvia para ayudar a regar el paisaje natural del parlamento.
- Crear techos verdes en los edificios existentes.
- Introducir más vegetación natural y autóctona alrededor de los edificios para proporcionar un enfriamiento natural e incentivar a los empleados a salir al exterior.
- Centrarse en la eficiencia energética, la eficacia y la efectividad.
- ✓ **Aplicar normas de diseño sostenible a las nuevas construcciones y a los grandes proyectos de renovación, y adoptar fuentes alternativas de energía limpia**
 - Considerar la posibilidad de crear una norma ecológica (por ejemplo [LEED](#), [BREEM](#), [EDGE](#)) y consultar las normas de eficiencia energética de la Organización Internacional de Normalización (ISO).
 - Tomar medidas para convertirse en un edificio de energía neta-cero o neta-positiva (es decir, edificios que generan el 100% o más de sus necesidades energéticas *in situ*) mediante la introducción de energía renovable para el edificio (paneles solares, energía geotérmica, etc.).
 - Instalar sistemas de aguas grises.
 - Considerar la resiliencia de los edificios del parlamento frente a los desastres mediante una mejor [preparación para los peligros naturales \(fenómenos meteorológicos y climáticos severos y extremos\)](#).
- ✓ **Fomentar las prácticas de ahorro de energía**
 - Animar a apagar las luces cuando una habitación no esté en uso, a través de la señalización.
 - Evitar dejar las pantallas de la computadora encendidas y poner las computadoras en suspensión cuando no estén en uso. Apagar las computadoras al final del día.
 - Desenchufar los dispositivos que no estén en uso para evitar cargas de enchufe.
 - Mantener las rejillas de ventilación libres de obstrucciones para permitir que el aire circule libremente.
 - Tener en cuenta la temperatura fijada en el edificio. La recomendación es de 20°C - 25°C dependiendo del clima/estación (cuanto más cerca de la temperatura exterior, mejor para ahorrar energía y costos).

✓ El Congreso de Paraguay cuenta con carteles que piden a los usuarios que apaguen la luz cuando los baños no están en uso

- Descentralizar el calentamiento de agua en el punto de uso para ofrecer agua caliente a demanda solo en lugar de ofrecer un calentamiento continuo y excesivo.
- Abordar las emisiones del almacenamiento en la nube, alentando el archivo de datos para reducir la energía utilizada por los servidores.
- ✓ **Evaluar si los edificios del parlamento pueden obtener electricidad de una fuente renovable**
 - Explorar oportunidades para el suministro externo de energía renovable (es decir, explorar empresas locales de servicios públicos o empresas privadas que puedan proporcionar fuentes de energía parcial o completa a partir de fuentes renovables).

✓ A través de una licitación pública, [la Cámara de Diputados de Chile](#) ha buscado abastecer el suministro de electricidad del edificio a una energía renovable generada de manera sustentable para erradicar el consumo

TRANSPORTE SOSTENIBLE

- **Fomentar formas más sostenibles de desplazarse al trabajo** (por ejemplo, compartir el coche, el transporte público, caminar o andar en bicicleta)
 - Ofrecer incentivos para utilizar formas de transporte más ecológicas (por ejemplo, duchas en los edificios del lugar de trabajo, almacenamiento seguro de bicicletas, descuentos para los empleados por pases de transporte público, y incentivos para el uso compartido del vehículo).
 - Instalar estaciones de carga de coches eléctricos.
 - Mejorar las prácticas sostenibles relacionadas con las flotas de transporte parlamentario.
 - Introducir vehículos híbridos y eléctricos.
 - Introducir políticas de marcha en vacío para vehículos estacionados (por ejemplo, deben apagarse después de un minuto).
 - Reducir el número de viajes con un solo pasajero.
 - Fomentar el uso del transporte público.
 - Calcular la necesidad de frecuencia para la circulación de la flota y agregar más transporte masivo cuando sea necesario.
- **Reducir o adoptar formas más sostenibles de transporte aéreo**
 - Adoptar políticas que promuevan el vuelo en clase económica en lugar de en clase ejecutiva.
 - Aumentar el uso de la videoconferencia. Considerar hacer que la sesión parlamentaria sea más larga pero menos numerosa.

- Viajar en tren o autobús cuando sea posible.
- Compra de compensaciones de carbono (ver sección de Compensación).

CAPACIDAD DE CONOCIMIENTO Y OTROS HÁBITOS ECOLÓGICOS

- Desarrollar un plan de comunicación para difundir información a los empleados sobre acciones ecológicas y cómo comprometerse con ellas.
- Introducir los jardines comunitarios fuera de los edificios del parlamento.
- Animar los almuerzos sin carne, proporcionando opciones vegetarianas y precios de comidas de acuerdo con su huella de carbono.
- Organizar sesiones informativas para enseñar a los empleados sobre el cambio climático, las iniciativas que está tomando el parlamento para ser verde, cómo cultivar un huerto, etc.

COMPENSACIÓN

La compensación debe utilizarse cuando se hayan agotado todas las opciones viables para reducir las emisiones de GEI. Se promueve que cualquier emisión que no pueda reducirse se compense mediante la compra de compensaciones de carbono. Las compensaciones de carbono son créditos por las reducciones de GEI que son logradas por otra parte para ayudar a compensar las emisiones.

Muchas compañías ofrecen la compra de estas compensaciones, pero es importante asegurarse de que están certificadas según un estándar reconocido ([Gold Standard](#), [CDM](#), [VCS](#), [Climate Action Reserve](#), etc.).

ParlAmericas agradecería sus pensamientos y aportes a esta publicación, así como cualquier buena práctica que pueda existir en su parlamento que pueda compartirse en la publicación. Por favor envíe sus ideas a ParlAmericasCC@parlamericas.org

PARLAMERICAS Y LA INICIATIVA CLIMA NEUTRAL AHORA

[La iniciativa clima neutral ahora](#) fue lanzada en 2015 para animar a las diversas partes interesadas a reducir sus emisiones de gases de efecto invernadero. Las partes interesadas que firman el compromiso de abordar su huella climática pasan por un método de tres pasos para medir, reducir y compensar sus emisiones.

La Secretaria Internacional de ParlAmericas [firmó el compromiso](#) para unirse a esta iniciativa. El personal de la Secretaría Internacional acordó compensar las emisiones asociadas con los viajes de trabajo mediante la compra de compensaciones de carbono a través de la [Plataforma de Compensaciones de Carbono de la CMNUCC](#).

Se invita a los parlamentos y las parlamentarias y los parlamentarios a unirse al personal de la Secretaría Internacional y compensar sus vuelos. Por favor notificar al Programa de Cambio Climático de ParlAmericas de su intención de hacerlo, o si desea recibir más información sobre esta iniciativa (ParlAmericasCC@parlamericas.org).

**CLIMATE
NEUTRAL**
MEASURE
REDUCE
OFFSET **NOW**

Global Climate Action
United Nations Climate Change

Canada 

Este documento fue posible gracias al generoso aporte del Ministerio de Asuntos Globales (GAC por sus siglas en Inglés) del Gobierno de Canadá.